

Love Remedies – Buschmedizin aus dem Outback Seelenbalsam bei Schwangerschaft und Geburt

Seelische Ausgeglichenheit, Leichtigkeit und eine freudige Erwartungshaltung, daran mangelt es bei vielen so manches Mal während der Schwangerschaft und auch in der ersten Zeit nach der Geburt. Und daran sind nicht nur die Hormone schuld. Die Umstellung auf ein Leben mit dem zusätzlichen kleinen Erdenbürger fordert jedes Familienmitglied besonders aber die Mutter, die ohne jeden Zweifel großen Herausforderungen und hohen Belastungen standhalten muss. Viele Frauen haben Angst vor dem was auf sie zukommt, der zu erwartende Geburtsschmerz löst Unbehagen und Unsicherheit aus. Viel zweifeln, dass sie mit der bevorstehenden Umstellung fertig werden und wollen am besten auch an die Zeit danach gar nicht denken.

Australische Blütenessenzen als Balsam für Körper und Seele

Um mit den Wechselbädern der Gefühle, mit Unsicherheit und Ängsten besser klar zu kommen und sich mit größerem Vertrauen auf die Schwangerschaft einlassen zu können, verwenden immer mehr Ärzte, Heilpraktiker und Hebammen Buschblütenessenzen aus dem Herzen Australiens, die sogenannten Love Remedies.

Während der Schwangerschaft, in der wir häufig mit uns bislang unbekanntem Gefühlen konfrontiert werden, ist es manchmal nicht so gut um unser seelisches Gleichgewicht bestellt. Mit den Love Remedies, den australischen Buschblütenessenzen können wir sanft nachhelfen, um die Gefühle wieder mehr ins Lot zu bringen", sagt Susanne Vasalle, Hebamme aus Hannover. "Ich empfehle schwangeren Frauen häufig Love Remedies, weil keine Nebenwirkungen bekannt sind und von daher keine Risiken für die werdende Mutter und das ungeborene Kind bestehen." Das ist auch gleichzeitig einer der Gründe, warum diese Form der Blütenessenzen durchaus zur Selbstverschreibung eignen. "Außerdem vertragen sie sich sowohl mit der Schulmedizin als auch mit naturheilkundlichen Therapien, und das ist ein großer Vorteil", fügt Frau Vasalla hinzu.

Die Anwendung der heilenden Energien von Blütenessenzen ist in allen Kulturen zu finden. Auch auf dem australischen Kontinent strahlen eine Vielzahl herrlich blühender Heilpflanzen Kraft und heilbringende Lebensenergie aus. Diese kann durch das Herstellen von Blütenessenzen auch heilenden Einfluss auf das Gemütsleben eines Menschen haben. Die Buschblütenessenzen, in Australien auch Love Remedies genannt wirken dabei als kraftvolle Katalysatoren um seelische Stabilität, kreative Klarheit und Lebensfreude zu wecken und zu verstärken. Die Heilkraft einzelner Pflanzen ist so stark, dass sie in der Lage sind in Zeiten großer Herausforderungen Türen zu öffnen, damit wieder Selbstvertrauen, seelisches Gleichgewicht und Gelassenheit einkehren können

Die Aborigines und ihre Heiler nutzen die vitalisierende Kraft der Blüten indem sie diese frisch aus der Sonne gepflückt aßen. So profitierten sie sowohl von der gespeicherten Sonnenenergie als auch von dem Nährwert der Pflanze. Meistens leckten sie jedoch den Morgentau von den Blüten ab oder gossen Wasser über die Blüten um es dann wieder aufzufangen und besonders bei emotionalen Belastungen und Ängsten.

Die Herstellung der Love Remedies

Mit der neu entdeckten Stepanovs-Methode wird die Essenz von der lebenden Pflanze extrahiert, ohne sie in irgendeiner Weise zu verletzen, sie in ihrem Wachstum zu stören oder ihre Aufgabe zu beeinflussen. Dies geschieht in dem ein kleines leichtes Gefäß über die Blüte gestülpt wird. Innerhalb von 24 Stunden sammelt sich eine kleine Menge Blütenwassers. Diese Essenz enthält die gesamte Heilwirkung der Pflanze, da das Wasser aus dem Boden durch Wurzel, Stengel und Zweige bis hin zur Blüten „osmotisch wandert“ um dann wieder aufgefangen zu werden. Eine ungewöhnliche Methode, die weltweit große Beachtung gefunden hat. Von allen wichtigen Heilpflanzen wurden inzwischen Blütenessenzen hergestellt und über einen Zeitraum von 8 Jahren auf ihre Wirksamkeit getestet. Dabei stellten sich 45 Heilpflanzenessenzen als besonders effektiv heraus. Diese sind inzwischen im Handel vorwiegend jedoch bei Buschblüthentherapeuten erhältlich. Darüber hinaus gibt es Mischungen für besondere

Was macht die Love Remedies so wertvoll ?

Die Form der Gewinnung von Essenzen ist "friedlich", denn es werden keine Pflanzenteile abgeschnitten. Das Trauma der Pflanze würde sich auf die Blütenessenzen übertragen und sie negativ beeinflussen. Diese friedliche und liebevolle Methode macht die Love Remedies zu einem Schwingungsmittel, das wie kaum ein anderes zu unserer Zeit gehört.

- Durch das direkte Arbeiten an der lebenden Pflanze brauchen die Blüten nicht abgeschnitten zu werden. Die Urkraft oder, wie die Chinesen schon seit Jahrtausenden wissen, die Qi-Energie der Pflanze kann so weiter zirkulieren und übertragen werden. Die Schwingungen der Pflanzenteile sind dementsprechend lebendig und nicht in der Phase des Absterbens.
 - Während abgeschnittene Blüten keine oder nicht messbare Bestandteile abgeben, geben die Blüten bei der Stepanov-Methode echte Ur-Uressenzen ab und zwar in klar messbaren Mengen, die zwischen 1/2 und 8 Gramm pro 24 Stunden liegen.
 - Während die Wahl des richtigen Wassers zur Herstellung der ursprünglichen Bach-Essenzen ein echtes Problem darstellt, liefert die Pflanze bei der Stepanov-Methode das Wasser selbst als äußerst spezifische, lebendige und vollkommen reine Uressenz.
 - Bei der Stepanov-Methode werden ausschließlich Wildpflanzen »angezapft«. Angelehnt an das Wissen der Aborigines geht Jutta Stepanov davon aus, dass jede Pflanze ihren individuellen Platz dort gefunden hat, wo keine andere Pflanze wachsen konnte. An diesem Platz, in vollkommen natürlicher Umgebung hat sich ihre Naturkraft in perfekter, reiner Form manifestiert. Nur von diesem Platz aus kann sie die Urenergie voll entfalten und weitergeben. Auf kulturellen Anbau wurde daher konsequent verzichtet. (Das bedeutet, daß die Essenzen aus allen Teilen Australiens entsprechend der Herkunftsorte der Buschpflanzen gesammelt werden müssen.)
 - Das jeweilige Biotop und die Pflanze selbst werden von Jutta und Harald individuell ausgewählt. Alles bis zur homöopathischen Verdünnung mit reinem Bergquellwasser geschieht in liebevoller Handarbeit.
 - Im Gegensatz zu Europa wo quasi jeder Quadratmeter mit Blut durchdrängt ist, ist der australische Kontinent mit seiner sauberen Luft und seinem reinen Wasser der ökologisch und spirituell der ideale Nährboden.
 - Die aus den Traumzeitgeschichten und dem reichen Wissensschatz der Aborigines entnommenen emotionalen Heilwirkungen der einzelnen Pflanzen spiegeln Lebensthemen wieder, die den Anforderungen und Bedürfnissen der heutigen Zeit gerecht werden
- * Hauptanwendungsgebiete: Ängste, Depressionen, Burn-Out-Syndrom, Mangel an Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein, Stress, Unruhezustände aller Art, Geburtsvorbereitung u.v.m.

Stärkende Blütenmischungen – Vital und Aura Sprays mit Blütenwasser

Oft müssen erst mehrere negative Emotionen und Gedankenmuster zusammenkommen, bis sich deutliche physische und psychische Symptome zeigen. Aus diesem Grund hat Jutta Stepanovs 15 verschiedene Mischungen entwickelt. Sie enthalten jeweils die Essenzen von fünf Blüten, die sich gegenseitig ergänzen, um komplexe emotionale und geistige Muster positiv zu transformieren. Die Mischungen sind als Vital- und Aurasprays erhältlich. Die Vitalsprays werden einfach unter die Zunge, auf Chakren oder Energiepunkte gesprüht. Die Aurasprays, die neben Love Remedies Rosenwasser und Pampelmusenextrakt enthalten, werden zum Schutz und zur Reinigung der Aura verwendet. Die Aurasprays sind erfrischend und erhebend und pflegen gleichzeitig die Haut. Sie werden über den Kopf gesprüht oder direkt auf die Haut. Sie können auch zur Verbesserung der Energie in der Wohnung und am Arbeitsplatz dienen.

Blütensets mit 45 verschiedenen Heilpflanzenessenzen für sind für Therapeuten erhältlich – hier kann intuitive die „passende Blüten“ gezogen werden.

Als Alternative zu den 45 einzelnen Blütenessenzen haben sich folgende fertige Blütenmischungen (je 5 Blüten wurden zu einem Thema zusammengestellt) in der Schwangerschaft besonders bewährt:

Anti-Stress

Passion Flower, Pittosporum, Fig, Manna Gum, Pigface.

Fördert Lebenskraft, Lebendigkeit und Begeisterung fürs das was im Augenblick geschieht; stellt innere Ruhe und Frieden her, um mehr Zeit für sich selbst zu finden und auszuspannen sowie um die eigenen Gefühle und Wünsche zu erkennen; hilft bei Angst, nervöser Verspanntheit, Schlafstörungen und Trauer.

Change (Veränderung)

Pittosporum, Lantana, She Oak Female, Silky Oak, Worrai.

Hilfreich in Belastungssituationen, bei Schwangerschaft, aber auch bei Umzügen, am neuen Arbeitsplatz, wenn Entscheidungen zu fällen sind; in der Pubertät oder Menopause; in der Midlife-crisis und anderen bedeutenden Veränderungen im Leben.

Rescue

Grey Mangrove, Manna Gum, Mistletoe, Sensitive Plant, Tea Tree.

Diese Mischung ist ein „Muss“ in jedem Haushalt. Sie schenkt Trost und Erleichterung in Streß- und Krisensituationen wie Unfall, Schock, emotionaler Verletzung, körperlicher Schwäche, Krankheit, Trauma, Panik und Angst. Besonders geeignet wenn in der Schwangerschaft unerwartete Belastungen auftreten

Happiness (Glück)

Cherry, Fan Flower, Grey Mangrove, Plumbago, Ribbon Gum.

Löst emotionale Probleme der Gegenwart und der Vergangenheit, indem es besser gelingt mit Dankbarkeit die Dinge so anzunehmen wie sie sind, hift z. B. Ärger, Angst, Schuldgefühle, Eifersucht zu überwinden; verhilft zu innerer Stärke, Selbstliebe und Selbstbestätigung und damit Freude und Leichtigkeit zu verspüren. Hilfreich um den Augenblick und das Geschenk des neuen Lebens besser genießen zu können.

Self-love (Selbstliebe)

Everlasting, Grey Mangrove, Papaya, Passion Flower, Silky Oak.

Dies ist die am häufigsten eingesetzte Love Remedies-Mischung. Sie wird häufig in Kombination mit anderen Mitteln verwendet. Stimuliert die Selbstheilungskräfte, fördert das Selbstbewusstsein, erfüllt das Leben mit Vertrauen und Frieden, lässt die innere Schönheit von anderen und sich selbst wiederentdecken und sich daran erfreuen. Hilft sich vertrauensvoll einzulassen auf das was kommt. Fördert Gelassenheit und Zuversicht

Erfahrungsbeispiele (stichwortartige Aufzeichnungen von einer Hebamme (Susanne Vasalla, Hannover):

31 Jahre, 2. Schwangerschaft, 32 SSW

Traumatisierung nach schwerer 1.Schwangerschaft mit großen Schmerzen, Dammriss mit verzögerter Wundheilung, schwieriges Stillen, jetzt große Ängste vor neuen Problemen, dazu Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Hautausschläge, mäßige Ödeme.

Patientin macht sich selbst viel Druck, wird den eigenen Vorstellungen nicht gerecht, neigt zu Perfektionismus aus Angst zu versagen und wählt intuitiv „Grey Spider- Blütenessenz“. Nach wenigen Tagen kommt sie freiwillig zu ausführlichen Gesprächen, berichtet frei über vieles was sie bisher verdrängt und vergessen hatte, geht sichtlich erleichtert nach Hause.

2 Wochen später: Patientin sichtbar entspannt, fühlt sich nicht mehr ausgeliefert, schaut in gelassener und freudiger Erwartung auf die anstehende Geburt – diese verläuft kurze Zeit später problemlos

Grey Spider (Grevillea buxifolia)

Es gibt über 340 Arten und mehr als 50 Unterarten der Grevillea, was sie zur dritthäufigsten Pflanzengruppe in Australien macht. Grey Spider wächst in sonnigen, trockenen Lagen in New South Wales. Sie ist ein verhältnismäßig offener, kugelförmiger Strauch, der bis zu 1,5 m hoch wird. Die

haarigen, nahezu rechteckigen Blätter sind etwa 2 cm lang. Grey Spider blüht die meiste Zeit des Jahres. Die Blüten sehen wie riesige graue und haarige Spinnen aus, weshalb die Pflanze auch den Namen „Grey Spider“ (Graue Spinne) trägt.

Unausgewogenheiten: Das Leben ist von vielen Ängsten überschattet, Verslossenheit; sich bei jedem Vorwärtsschritt Sorgen machen, hinter jeder Ecke etwas Schlimmes erwarten, kein Vertrauen in den Prozess des Lebens und in das eigene Schicksal, ohne klare Richtung im Leben, die Suche nach dem Lebenssinn aufgegeben haben, kein Kontakt zur intuitiven Führung.

Positive Einflüsse: Entwickelt Gelassenheit durch zunehmendes Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten; entdeckt Vertrauen zu Mitmenschen und dem Leben im allgemeinen wieder; findet neue Wege, um unangenehme Umstände zu lösen; erkennt, dass es manchmal in schwierigen Lagen durch einen Schritt rückwärts zu einem Schritt vorwärts kommt; nimmt Herausforderungen mit verstärktem Mut an; genießt Gewitter, da die Natur danach viel schöner aussieht.



Grey Spider

Visualisierung: Visualisieren Sie diese große Blüte, die ihren Lebenspfad freimacht, damit Sie innere Freiheit und Glauben wiedergewinnen und auf dem Lebensweg voranschreiten können.

Affirmation: Ich bin sicher und mutig.

26 Jahre, 17.SSW Pat. Klagt über Eheprobleme und zahlreiche körperliche und psychische Beschwerden.

Versucht es allen Recht zu machen, fühlt sich permanent überfordert, findet keine Ruhepausen, ständige Unruhe und Anspannung, Schlafstörungen, „habe das Gefühl bald verrückt zu werden“

Zieht Manna Gum und Papaja.

Kommt nach 2 Wochen, zeigt sich sichtbar beeindruckt, erzählt unaufgefordert dramatische Erlebnisse aus der fernen Vergangenheit, fühlt sich seelisch stärker „wie ein Baum der im Frühling wieder beginnt zu blühen“.

Fühlt sich mit der regelmäßigen Einnahme der beiden Blüten von Woche zu Woche emotional befreiter und deutlich stabiler, freut sich auf die Geburt – Geburt unauffällig, Patientin sehr guter Dinge.

Manna Gum (*Eucalyptus viminalis*)

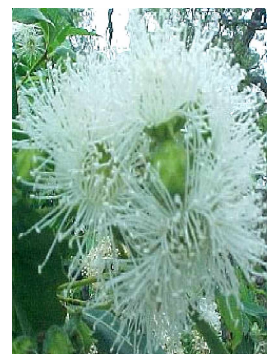
Der Manna Gum wird bis zu 50 m hoch und gehört zur Eukalyptusfamilie. Der Stamm kann einen Durchmesser von bis zu 1,5 m erreichen. Man findet den Weißen Gummibaum in erster Linie in feuchten Gebieten, in der Nähe von Wasserläufen an der östlichen Küste, aber auch in Südaustralien. Er wächst bis in Höhenlagen von 1400 m. Die weißen Blütendolden haben 3 bis 7 einzelne Blüten mit bis zu 2 cm Durchmesser. Die Eigenart dieses Baumes ist, daß man blühende Bäume über das ganze Jahr hinweg findet. Die Blätter des Manna Gum zählen zu den Lieblingsmahlzeiten der Koalas.

Unausgewogenheiten: Eingeengt durch zu hohe Selbstanforderung und selbst auferlegte Regeln; sich in Einzelheiten verlieren und „den Wald vor lauter Bäumen“ nicht sehen; Schwierigkeit, der inneren Stimme zu glauben; wenige, aber treue Freunde, manchmal aber auch extremer Einzelgänger; Schwierigkeit, in der Gegenwart zu leben und diese zu genießen; Probleme mit einer neuen Situation oder Umgebung fertig zu werden; intolerant.

Positive Einflüsse: Befreit sich von zu engen Strukturen, genießt jeden Moment des Lebens; öffnet sich für neue Kontakte und Gegebenheiten; entwickelt wieder Kraft und Vertrauen, um Entscheidungen zu treffen.

Visualisierung: Stellen Sie sich die das Herz wärmenden weißen Blüten vor, die Ihnen die Freude am Jetzt schenken.

Affirmation: Ich bin frei und spontan



Manna Gum
(*Eucalyptus viminalis*)

PAPAYA

Die Papaya stammt aus Südamerika. Heute ist sie jedoch in kultivierter Form in beinahe allen tropischen Ländern zu finden. Wahrscheinlich wurde sie von den Kolonisten vor knapp 200 Jahren nach Australien eingeführt. Die Papaya gehört zur Familie der Feigengewächse. Die bis zu 1 kg schweren gelben Früchte wachsen auf 6 bis 7 m hohen Bäumen. Blätter, Frucht und Schale sind reich an Vitaminen. Es existieren männliche und weibliche Bäume, wobei ein männlicher Baum genügt, bis zu 25 weibliche Bäume zu befruchten. Es gibt auch Bäume mit männlichen und weiblichen Blüten gleichzeitig.



Papaya (Carica papaja)

Uausgewogenheiten: Vor Hindernissen und Problemen zurückschrecken; sich frustriert fühlen, da Herausforderungen nicht angenommen werden; überfordert, neue Informationen aufzunehmen; verbittert und überlastet; Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen und Aufgaben anzugehen und zu lösen; Widerstand gegen Veränderung; Versagensangst; fehlender Mut.

Positive Einflüsse: Gewinnt innere Ruhe und geistige Klarheit; entwickelt Vertrauen und neuen Mut, um Entscheidungen zu treffen und Probleme anzugehen; geduldig, erkennt den Standpunkt anderer an; hat die Zuversicht, daß es viele Wege zum Ziel gibt; verbesserter Zugang zum höheren Selbst und zur schöpferischen Kreativität, entwickelt zunehmende intuitive Klarheit über die verborgenen Talente.

Visualisierung: Stellen Sie sich die weiße Blüte der Papaya vor, die Ihnen Klarheit für Entscheidungen und Weisheit gibt.

Wer arbeitet mit Love Remedies ?

Seit 6 Jahren arbeiten in Deutschland Ärzte für Naturheilverfahren, Homöopathen, Heilpraktiker, Kinesiologen, Hebammen und Tierheilpraktiker mit den Blüten
(Adressenliste unter www.busch-blueten.de)

Wo kann man eine Ausbildung machen ?

In der „Ethnomed Akademie für visionäre Medizin“ www.ethnomed.de
Tel. 05033/950314

Nächstes Seminar am 15.10.2005 in Steinhude. Infos unter www.ethnomed.de

Wo kann man Buschblüten beziehen

ETRE Vital
Inh. Oliver Seidel
Hoferstr. 25
D-81737 München
E-Mail: ETRE.vital@web.de
www.ETREvital.com und www.ETREvital.com/Shop
Tel.: 089/6389989-0
Fax: 089/6389989-111

Dr.med. Ingfried Hobert

Arzt für Ganzheitsmedizin und Ethnomedizin in Steinhude am Steinhude Meer. Gründer und Leiter der „Ethnomed-Akademie für visionäre Medizin“ für die er regelmäßig Seminare und Workshops über Heilweisen und Naturmedizin fremder Kulturen veranstaltet

Dr. Hobert ist Mitglied der Ärztekammer Hannover. Dort ist er Leiter des Qualitätszirkels Ethnomedizin, Mitglied des Prüfungsausschusses Naturheilverfahren. Seine ganzheitsmedizinische Praxis ist in Niedersachsen anerkannt als "Akademische Lehrpraxis der Medizinischen Hochschule Hannover". Seit mehr als 13 Jahren bildet er in seiner Praxis Ärzte und Studenten aus.

Er ist Autor zahlreicher Fachbücher über alternative und traditionelle Heilmethoden anderer Kulturen. darunter ein anerkanntes Standardwerk über die Traditionelle Medizin Tibets (400 Seiten, Fischer

Verlag). Seine Bücher wurden bislang in 7 Sprachen übersetzt. Sein besonderes Interesse gilt der Traditionellen Tibetische Medizin sowie der Medizin Australiens.



Adresse

Dr.med.Ingfried Hobert

Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Umweltmedizin

An der Friedenseiche 5

D-31515 Steinhude am Meer

Telefon 05033/9503-0 und 05033/9503-14 Fax. 05033/1053

e-mail: dr.hobert@medicalcity.de Internet: www.drhobert.com

www.medicalcity.de www.ethnomed.de www.medicalparc.de

Bisher zum Thema von Dr.Hobert erschienen:

- Die Medizin der Aborigines (Oesch Verlag 2004)
- Heilungsgeheimnisse der Aborigines (Erd Verlag 1997)
- Essenzen der Liebe – Heilung mit der Kraft australischer Blütenessenzen (Nietsch Verlag 2002) als Buch oder ...
- **NEU – Essenzen der Liebe als CD (exklusiv bei ETRE) mit Zusatzinformation ggü. dem Buch**

Erscheint in: Hebammenzeitung Nr. 10/2005